

## PROGRAMA DE VOLUNTARIADO DA CRUZANDO HISTÓRIAS

Ao fazer parte do Programa de Voluntariado da Cruzando Histórias, o (a) voluntário (a) poderá auxiliar na gestão da organização ou atuar diretamente com as mulheres assistidas pela organização.

Para participar como voluntário (a) na organização, a pessoa deve ter 18 (dezoito) anos ou mais, se dedicar por pelo menos 6 (seis) horas no mês e ter afinidade com os objetivos sociais da organização.

Periodicamente a organização abre vagas para voluntários (as) que tenham interesse em ajudar na gestão de organização, através do exercício de atividades que exigem conhecimento técnico específico.

Atuarão diretamente com as mulheres os (as) voluntários (as) que participarem do projeto EscutAção, oferecendo escuta empática e/ou apoio psicológico.

O EscutAção é um programa de acolhimento, escuta empática e orientação de carreira para mulheres que estão buscando recolocação ou em transição profissional, que pode ser executado em dois formatos:

- **EscutAção orientAção de Carreira:** encontro individual, entre a mulher atendida e a (o) voluntária (o) escutadora, que foi treinada (o) pela metodologia da organização para oferecer acolhimento e orientação de carreira;
  - As vagas de voluntariado são divulgadas pela organização e são preferencialmente preenchidas por pessoas formadas em psicologia e/ou recursos humanos e/ou que tenha experiência em orientação de carreira;
  - As pessoas selecionadas deverão celebrar um termo de voluntariado com a organização, em que constam as regras do trabalho voluntário a ser executado;
  - Formalizado o termo de voluntariado, os (as) voluntários (as) passam por um treinamento feito pela organização;
  - Após o treinamento, é realizada uma roda de conversa com os membros da organização e os (as) voluntários (as) para conversarem sobre suas jornadas e esclarecer eventuais dúvidas sobre o voluntariado e o treinamento;
  - Os (As) voluntários (as) recebem, ainda, um material escrito de apoio e consulta durante o trabalho voluntário;
  - Os (As) voluntários (as) realizam as escutas de segunda-feira a sexta-feira, durante o horário comercial.
  
- **EscutAção Psicoterapia Breve:** é um encontro em pequenos grupos de apoio psicológico, entre as mulheres atendidas e uma psicóloga voluntária, que foi selecionada e treinada pela metodologia da organização para oferecer acolhimento, autoconhecimento e fortalecimento da saúde mental e emocional.
  - As vagas de voluntariado são divulgadas pela organização e são destinadas apenas para pessoas que sejam formadas em psicologia e tenha o CRP ativo há pelo menos 1 (um) ano;

- As pessoas selecionadas deverão celebrar um termo de voluntariado com a organização, em que constam as regras do trabalho voluntário a ser executado;
- Formalizado o termo de voluntariado, os (as) voluntários (as) passam por um treinamento feito pela organização;
- Após o treinamento, é realizada uma roda de conversa com os membros da organização e os (as) voluntários (as) para conversarem sobre suas jornadas e esclarecer eventuais dúvidas sobre o voluntariado e o treinamento;
- Os (As) voluntários (as) realizarão psicoterapias breves de segunda-feira a sexta-feira, durante o horário comercial.

A organização também recebe voluntariado corporativo, que é formado por pessoas que são colaboradoras de empresas que são parceiras, doadoras e/ou patrocinadoras dos projetos da organização.

Seja você também um (a) voluntário (a)!