Parceiro

Realização





# Relatório de Impacto

# Impulsione Sua Carreira









Somos a Cruzando Histórias, uma organização sem fins lucrativos que promove a valorização profissional, empregabilidade e autonomia financeira entre mulheres.



#### NOSSA TRANSFORMAÇÃO SOCIAL CRESCEU COM A TRANSFORMAÇÃO DIGITAL



De Cotia / SP para todo o Brasil

+10k

pessoas atendidas em cinco anos +2000 horas

de orientação de carreira e apoio psicológico

Conteúdo e oportunidades para uma rede de

30.000

pessoas

### **EQUIPE**









Bia Diniz
Fundadora e
Presidente



**Marisa Santos**Gerente de
Projetos



**Carol Vieira** Comunicação



**Fernanda Silva** Comunicação



**Jessica Sano** Psicóloga

# Ações de Comunicação e Tecnologia

### **Landing Pages**

Cruzando Histórias

Criação de Landing Page exclusiva para os ciclos 3 e 5 e especial para o ciclo 4.

#### **Dados:**

1.858 visualizações de página ao todo





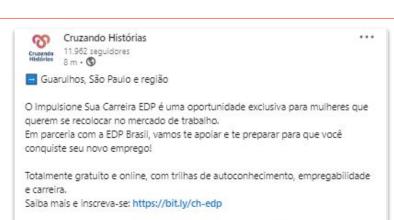












Marque uma mulher que busca recolocação e mora na região.

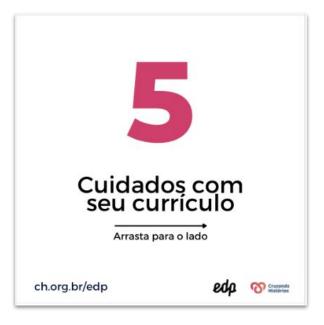












































### Blog



https://www.cruzandohistorias.org/post/lista-de-selecionadas-escuta%C3%A7%C3%A3o

https://www.cruzandohistorias.org/post/confira-as-selecionadas-para-o-impulsione-sua-carreira-edp

https://www.cruzandohistorias.org/post/confira-a-lista-de-selecionadas-para-o-edp-diversidade



#### Releases



#### Impulsione sua Carreira: ONG Cruzando Histórias langa programa gratulto de fomento à empregabilidade feminina

O projeto social conta com módulos sobre empregabilidade, acolhimento psicológico e mentoria de cameiras. Fúblico-alvo são multieres da região de Guaruíhos, sem trabalho e renda

À pandemia da COVID-19 causou enormes danos na economia brasileira e, mais especificamente, atingiu em cheia a participação das mahenes no mercado de trabalho. No terceiro trimestre de 2020, o Brasil registrou 8,5 milhões de mulleres a menos na força de trabalho, na comparação com o mesmo período do ano anterior, segundo dados do IBGE, colhidos na Pinad Continua.

Diante deste cenário, a ONIS Cruzando Histórias lança o programa "Impulsione a sua Cameira", am parceria com a empresa do sator elétrico, EDP. O projeto, totalmente gratuito, tem como objetivo promover o cuidado a mulher em altuação de vuinerabilidade social e prepará-la para se reintegrar ao mercado de trabalho.

"As difficuldades da mulher no mercado de trabalho sempre foram evidentes, mas com a pandemia as portas se facharam ainda mais. São milhares de mulheres sofrendo com a sobrecarga do cuidado familiar, ou mesmo em situação de violencia domestica, losiedas do mercado, multas vezes só por ser mulher", reflete Bía Diniz, fundadora e presidente da "Mercado".

Ao todo serão selecionadas 28 mulheres, por meio de um processo seletivo. E imprescindivel ser major de 18 anos e residir em Guaruhos (SP) ou arredores.

A jornada proposta pello programa se inicia por um workshop de empregabilidade online, seguido por uma etapa de acolhimento psicológico e mentoria de carreira. Ao final, o printi profrissional de todas as participantes será disponibilizado numa "Vitrine de Talentas, para que as empresas parceiras da Organização possam oferecer vagas e novas oportunidades das profissionals."

As inscrições são gratuitas e estão abertas em

https://www.cruzandohistorias.org/impulsione-sug-carreiro-edo até o dia 18 de agosto de 2021

#### Sobre a Cruzando Histórias

A Chuzano Hationas è uma organização não governamental, sem fins lucrativos, focada em offerezer projetos socialis de acontimente desenvivilentem para mulmeres em situação de vulnerabilitade. Fundada em 2017 paus Emprenandedora Sociali, Biza Dinzi, tudo começos de video de la companio del companio de la companio de la companio de la companio de la companio del la compa

#### Sobre a EDP no Brac

Presente há mais de 20 anos no País, a EDP é uma dos maiores empresas privados do setor elétrico a operar em toda a cadela de valor. Com mais de 10 mil colaboradores direitos e terceirizados, a Companhia tem negocios em Geraplo, <u>Transmissão</u>, a Soluções em Serviços de Energia voltados ao mercado BZB, como geração solar, mobilidade elétrica e emcrado livre de energia. Em Distribução, atende cerca de 3,5 milhões de dientes em São

#### Deganização Cruzando Histórias lança, com apoio da EDP, programa exclusivo para mulheres negras que querem se recolocar no mercado de trabalho

O projeta "EDP Diversidade" conta com módulos sobre empregabilidade e mentaria de carreiras. Público-alva são mulheres negras maiores de 18 anos

São Paulo, 25 de nuturos de 2021. — A modinação profisional en um cursiráo de instalhidade secundaria, actual en comparta de comparta de

A Crusando Határia, tom o apoio da EDS, já realizou outros tels programas de incentiro à empregabilidade firminia. Nas edições anteriores, 88 mulheres foram atendidas e 25 delas já conseguiram <u>enimenção</u> no mercado de trabalho. Em formato celher, esas edição sipocial di totalmente gratula e exclusiva voltado para mulheres reagos. Para participaç é mercadario ser maior de 18 anos e boucar recolocação no enientação para a central. Serão selectionadas 20 mulheres.

"An untheren regions são or maior grupo demograficio do país, cera de 28% da população, nea são a base da hierarquis social e proscuma e aprese conflições en mentado de trabalho; recebben memos da metade que um homem branco e possuem a memor presença em cargos de liderança," die Karen frençam, memtado de cargos de se que esta de horte do projecto. As culturals hostiria, que está à horte de projecto. As culturals hostiria, que está à horte de projecto. As culturals hostiria, que está à horte de projecto. As culturals hostiria en a 400 debenos, se molheras regions e usua hostiria pasa alám da correlação de outraenhostiria en a 400 debenos, se molheras regions e usua hostiria pasa alám da correlação de outraenhostiria de paramente contribuir com a modinação desice unites, investindos em conflicia com a modinação desice conficie, investindos em conficie da comitação de social possibilitados es que modina de conficiente dos conficientes de conficien

A jornada proposita polo programa é composta por um workshop de empregabilidade ordine e mentinira colotiva de carreira. Essa etapa tená participação de 6 voluntários da EDP, que diadio disas profissionais, <u>mediarão</u> convensas e passarão um pouco de sua expeniência às participantes. An final, o perfil profissionai de todos es participantes sená disponibilizado numa "Vitirio de Ialentos", para que as empresas praceiras da Cograntação possum oferener vagas e novas opotunidades.

#### Sobre a Cruzando Histórias

A Cusando História si uma cogenização não governamental, sem fim lacrativos, focada em ofenecer proprioss sociale se actilimento e descuereleniemto para melhora em situação de submeshibidade. Fundade em 2007 pols fimpresendedra Social, ilia Dinis, tudo começou com um tatalisho de excuta emplica e citração de histórias de possous desamprepadas em busa de recolocação no centro de Cidede de São Poulo. Desde estão, o senho crocor e se embigidace social, estados de estados que as againas em avateris-clava como a empaira, colocações o escal, estados en estados para que as againas em avateris-clava como a empaira, colocações oscial, educações estados despois de estados para corra de 1500 hosas de crivitação de careiras e pacestração, impactando mais de 6,000 pessoas polo Nis, Para a más informações exerca higoria reportanção, impactando mais de 6,000 pessoas polo Nis, Para a más informações exerca higoria reportanção estados de cristados de constituição de careira e pacestração de secular de como de constituição de careira e pacestração de constituição de careira e pacestração de constituição de careira e pacestração de constituição de constituição de constituição de constituição de careira e pacestração de constituição de constituiç

#### Sobre a EDP no Brasil

Presente há maio de 20 anos no País, a EDP é uma das maiores empresas privadas do setor elétrico a operar em toda a cadeia de valor. Com mais de 10 m² colaboradores destos e tercericados, a Companhia tem negócios em Grascios, Trasmissão, e Soluções em Exerções de Energia coldados ao mercado 828, como geração solas, mobilidade efétrica e <u>mercado lavre</u> de energia. Em Distribução,

#### impulsione sua Carreira: ONG Cruzando Histórias langa programa gratulto de fomento à empregabilidade feminina

#### O projeto social conte com módulos sobre empregabilidade, acoinimento psicológico e mentoria de carreliras. Fúblico-alvo são mulheres de região de Guaruíhos, sem trabalho e

A pandemia da COVID-19 causou enormes danos na economia brasileira e, mais especificamente, atingiu em cheio a participação das mulheres no mencado de trabalho. No terceiro trimestre de 2020, o Brasil registrou 8,5 milhões de mulheres a mence na força de trabalho, na comparação com o mesmo periodo do ano anterior, segundo dados do IBGE, colhidos na Pand Continua.

Diante deste cenário, a ONG Cruzando Histórias lança o programa "Impulsione a sua Carreira", em parcería com a empresa do setor elétrico, EDP. O projeto, totalmente grabulto, tem como objetivo promover o cuidado à mulher em situação de vulherabilidade social e prepará-la para se reintegrar ao mercado de trabalho.

"As dificuldades da mulher no mercado de trabalho sempre foram evidentes, mas com a pandemia as portas se tenharam ainda mais. São milhares de mulheres sotinendo com a sobrecarga do cuidade familiar, ou mesmo em staupão de violencia domástica, siculdade do mercado, multas vezas só por ser mulher", reflete Bía Diniz, fundadora e presidente de CINNA

Ao todo serão selecionadas 28 mulheres, por meio de um processo seletivo. E imprescindivel ser maior de 18 anos e residir em Guarulhos (SP) ou arredores.

A jornado proposta pelo programa se inicia por um workshop de empregabilidade ontine, seguido por uma elapa de accidimento psiciológico e mentrio de careira. Ao final, o perfil profissional de todas as participantes será disponibilizado numa "Vitrine de Talentas", para que as empresas parteiras da Organização possam ofenicor vagas e novas oportunidados às profissionals.

As inscrições são gratuitas e estão abertas em

https://www.cn/zandohistorias.org/impulsione-sua-sarreira-edo até o dia 18 de agosto de 2021.

#### Sobre a Cruzando Histórias

A Cruzando Histórias é uma organização não governamental, sem fins lucrátivos, focada em disencer projetos sociais de acelimiento e desenvivimento para mulheres em situação de vulnerabilidade. Fundada em 2017 pois Empreandadora Social, Bia Diniz, tudo começou com um trabalho de escular ampatica a contação de histórias de pessoas desempregadas em busca de recolocação no centro da Cidada de São Paulo. Desde emitido, o sonho ressous e se mulhiplico em uma equiple de voluntidado que se apoisme maiores-cheva como a empatia, colaboração social, educação e inclusão para muidar a realidade de milhares de mulheras pela Brasi. Somante em 2020, a Organização denecu acera de 1500 horas de orientação de careira a episcoterapia, impactando mais de 6.000 pessoas polo Paía. Para mais informações acesse: mitos liveves unzandishários acessos polo Paía. Para mais informações acesse: mitos liveves unzandishários acessos.

#### Sobre a EDP no Bracil

Presente há mais de 20 anos no País, a EDP é uma das malores empresas privadas do sator elátrico a operar em toda a cadeia de valor. Com mais de 10 mil colaboraderes diretos o etencirizados, a Companhia tem negócios em Geração, Transmissão, e Soluções em Serviços de Energia voltados ao mercado B2B, como geração solar, mobilidade elétrica e mencado livro de energia. Em Distribuícios, atendo cerce de 3.5 milhades de finitentes em São

### Inserção da Imprensa



Inserção em veículos locais na cidade de Guarulhos e Arujá. Texto do release print e link do arquivo-





https://www.guarulhoshoje.com.br/2021/08/12/ong-cruzando-historias-lanca-programa-gratuito-de-incentivo-a-empregabilidade-feminina/
https://www.clickguarulhos.com.br/2021/08/13/ong-cruzando-historias-lanca-programa-gratuito-sobre-empregabilidade-para-moradoras-de-guarulhos/
https://www.leiaogazeta.com.br/ong-cruzando-historias-lanca-programa-gratuito-de-fomento-a-empregabilidade-feminina/
https://jornaldacidadearuja.com.br/posts/view/3241

# Divulgação com a Rede CH

para todo o Brasil.



Divulgação em nossos canais de comunicação com as assistidas.

**Newsletter** quinzenal e **Boletim-WhatsApp** semanal.





www.cruzandohistorias.org CRUZANDO HISTÓRIAS COMPARTILHA-Olá, maravilhosa! 🔎 Toda quarta-feira enviamos com exclusividade para a rede da CH uma seleção de cursos, vagas e eventos gratuitos. Dá uma olhada no que separamos para você essa semana! 1. CURSOS Impulsione Sua Carreira EDP | Todo o Brasil | Online https://www.cruzandohistorias.org/impulsione-sua-carreira-edp mpulsione Sua Carreira Paulistanas I Online I Cidade de São https://www.cruzandohistorias.org/paulistanas ★Înscricões abertas para o Curso de Inglês Access E2C - exclusivo. para jovens negros e indígenas https://maisunidos.org/accesse2c/ 🚀 Inscrições abertas para os cursos profissionalizantes do Instituto https://institutoportoseguro.com.br/cursos-profissionalizantes Cursos on-... Ler mais





No ciclo 5, as assistidas receberam artes para comemorar a seleção nas redes sociais. Durante todo o projeto foi estimulado a marcação nas redes sociais e uso de hashtags.





#### **Certificados**



No final do programa emitimos certificados para as assistidas e voluntárias.





# Impulsione sua Carreira

# Impulsione Sua Carreira



O Impulsione sua Carreira foi desenvolvido pela Cruzando Histórias em parceria com a EDP do Brasil com o propósito de acolher, desenvolver e fomentar a empregabilidade feminina.

A Cruzando Histórias foi responsável pela atração e seleção das assistidas, operação, gestão e mensuração do programa que aconteceu entre abril de 2021 e março de 2022.

Cada ciclo do programa teve duração de **5 semanas** com a realização das seguintes etapas.

### **Impulsione Sua Carreira**





#### Workshop

com foco na melhoria de performance nos processos seletivos;



#### Talk com RH

compartilhamento da a cultura, clima organizacional, vagas abertas e dicas para processos seletivos, visando inspirar, despertar interesse e criar conexão com as profissionais desenvolvidas pelo programa.



#### EscutAção

sessão individual para escuta, acolhimento e orientação de carreira;



#### Mentoria Coletiva

conversas com especialistas para desenvolver o perfil profissional;



#### Vitrine de Talentos

espaço virtual para divulgação das histórias e perfis profissionais, recebendo a visita de recrutadores;



#### EscutAção

#### Psicoterapia Breve

é um encontro em grupo de até 6 mulheres assistidas e uma psicóloga voluntária.

### Impulsione Sua Carreira



O <u>Impulsione sua Carreira</u> não só alcançou seus OKRs, como surpreendeu em todos os indicadores trabalhados internamente com as <u>mulheres assistidas e voluntárias</u>. O programa teve boa aceitação entre as assistidas, por abordar de forma efetiva e afetiva os aspectos relativos às <u>habilidades técnicas</u> e <u>socioemocionais</u>.

As habilidades técnicas foram abordadas através de Workshops, Mentoria Coletiva, Talk com RH e EscutAção de forma objetiva visando uma melhor apresentação de currículo, Linkendin e em entrevistas.





Os **aspectos socioemocionais** foram abordados pelo **EscutAção Psicoterapia Breve** de forma objetiva, visando o autoconhecimento, desenvolvimento de inteligência emocional e conscientização de crenças limitantes, que muitas vezes representam sinal de desalento diante do cenário de desemprego.

O **público-alvo do programa são mulheres** que estão fora do mercado de trabalho e, consequentemente, sem fonte de renda, com 18 (dezoito) anos ou mais. O principal critério de seleção é a faixa de renda da mulher impactada. Além disso, priorizam-se mulheres consideradas parte de grupos minoritários: mulheres que se autodeclaram pretas ou pardas.

Considero o Impulsione sua Carreira um sucesso, como demonstra a apresentação dos OKR's a seguir, onde são questionados alguns pontos de análise pessoal dos quais as mulheres assistidas responderam antes e depois do programa.

# Perfil das mulheres impactadas

Cruzando Histórias

361 138 inscritas vagas

74%

com escolaridade
entre superior e
pós-graduação

Classe C 13 %
Classe D 26 %
Classe E 62 %



58% se autodeclaram pretas e pardas

51% são mães Média de Idade 38 anos





8% de Minas Gerais

Cruzando Histórias

Como as assistidas avaliaram o todo o Impulsione sua Carreira

9,6/10









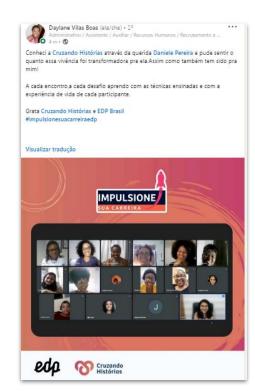
Cruzando Histórias

Workshop Impulsione sua Carreira

9,7/10

Mentoria Coletiva e Talk com RH

9,5/10









Aumento em 33% na segurança para elaborar o currículo





Aumento de 21% na segurança para participar dos processos seletivos





Aumento de 24% na clareza sobre conhecimentos, habilidades e atitudes







Aumento em 33% na motivação em relação ao momento profissional







Aumento de 30% na coragem para conquistar objetivos pessoais e profissionais







Participação em entrevistas nos últimos 60 dias

**67%** participaram de entrevistas:

1 a 2 - entrevistas de emprego 41%

3 a 4 - entrevistas de emprego 23%

Mais de 5 - entrevistas de emprego 3%

# Impacto: Empregabilidade



Realizamos pesquisa de empregabilidade entre 04 e 08 de abril de 2022

29%

Conquistaram um novo trabalho

48%

Mulheres com aumento de renda

### Depoimento das assistidas



Avaliação do **EscutAção** pelas assistidas foi de

9,8/10

E recebemos diversos depoimentos contando sobre como o programa foi importante na recuperação da autoestima; sobre como se sentiram mais confiantes para conquistar um emprego.

### Depoimento das assistidas

Cruzando Histórias



"Foi uma fase de autoconhecimento, me sinto fortalecida com cada incentivo, cada apoio, cada aprendizado, capaz de me reerguer e não me permitir cair mais. Sei que não estou mais sozinha, sou grata a Cruzando Histórias por tudo e por tanto. Vocês tem o melhor time, para esse acolhimento e preparo profissional."

Fernanda

"A cada processo que participo dentro deste projeto, me faz acreditar mais em mim mesma e do quanto estou no caminho certo. O valor da minha história só aumenta, e junto, aumenta minha gratidão por tudo e por todos do Cruzando História que, mesmo indiretamente, estão participando deste momento tão importante da minha vida!!"

Ana Paula



As assistidas que participaram de todas as atividades e tiveram maior desenvolvimento durante o programa receberam destaque em nossas redes sociais.

Elas contaram suas histórias na **Vitrine de Talentos** e participaram dos desafios propostos durante a jornada. Foram escolhidas 3 de cada ciclo.







#### Ciclo 3



















#### Ciclo 4 - Diversidade



















Ciclo 5













## **Escut**Ação



## EscutAção Voluntariado Corporativo

O **EscutAção** tem como objetivo acolher, oferecer escuta empática e orientação de carreira para mulheres que estão buscando recolocação ou em transição profissional. Por meio da escuta ativa, auxiliar as mulheres a se sentirem autoconfiantes e acreditarem que são capazes de atingirem seus objetivos;

E também apresentar para as mulheres as diferentes formas de retornar ou ingressar mercado de trabalho, seja como empregada, seja como empreendedora;

O EscutAção aconteceu em **5 ciclos** e contou com a participação de **30 voluntárias Escutadoras** e **5 voluntárias mentoras, totalizando 35 voluntárias.** 



## EscutAção Voluntariado Corporativo

A nota da avaliação geral de experiência de voluntariado no EscutAção foi de

9,9/10

E as Habilidades e competências desenvolvidas pelas voluntárias foram:

**Empatia**;

Comunicação consciente;

Capacidade de lidar bem com situações e sentimentos desconfortáveis;

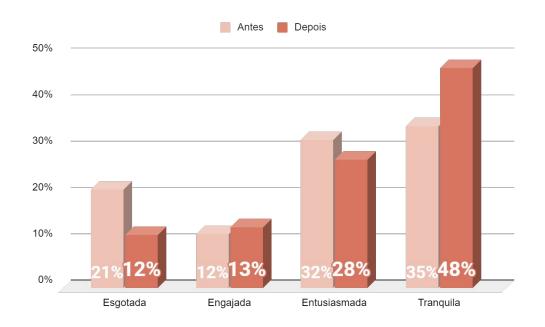
Comprometimento social;

Inteligência emocional.

A seguir serão apresentados os indicadores referentes antes e depois da experiência de voluntariado.

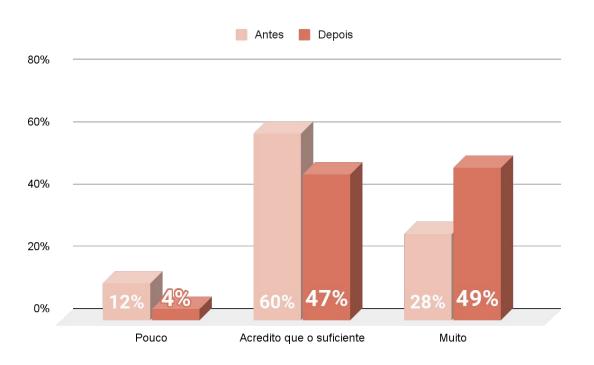


Observou-se uma expressiva melhora na **energia e disposição** das voluntárias antes do EscutAção elas disseram que estavam **21% esgotadas** e depois afirmaram que estavam **12% esgotadas**, houve uma **diminuição de 43%.** 



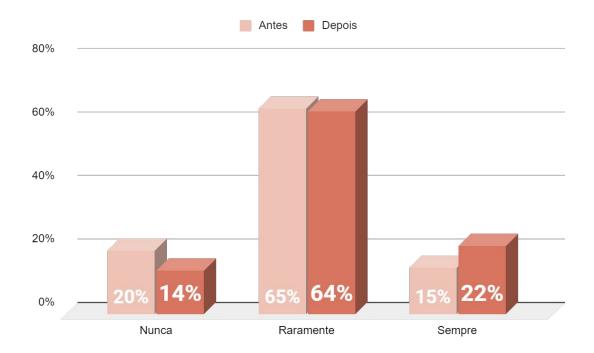


No indicador quanto empática você se considera, antes 28% afirmaram muito e depois 49%, aumento de 72%.





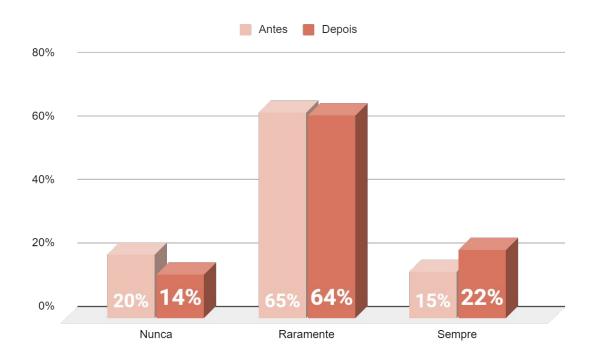
Antes 15% afirmaram que acolhiam o desejo de outra pessoa em uma conversa, após o EscutAção passou para 22%, representando um aumento de 47%.







### Auto avaliação da comunicação





## Impacto do EscutAção para as voluntárias



"Agradeço a oportunidade de poder ouvir tantas histórias, me fez perceber o quanto sou grata pela vida, saúde, família, emprego e oportunidades que a vida me apresentam. Tenho todos os sentidos, e o escutar é o que menos praticamos sempre queremos falar. Gratidão."

Thais Sousa Sampaio



"As EscutAções foram muito ricas para mim. Foram momentos de reflexão interna junto com a assistida e de perceber como esse "se dispor a escutar" é desafiador e ao mesmo tempo rico quando deixo meus paradigmas de lado e busco entender a realidade da outra pessoa pra poder auxiliá-la da melhor forma possível."

Vanessa Paixão



## Impacto do EscutAção para as voluntárias



"Foi incrível. Em cada bate papo conheci histórias diversas, algumas mais bem resolvidas, outras mais angustiadas e reflexivas. Mas todas trazem consigo a vontade de mudar, isso é ótimo! Espero ter contribuído pelo menos um pouco e motivado para que elas continuem em busca dos seus objetivos. Pra mim, também é ótimo desligar um pouco e sair da rotina do dia a dia."

Thaís Aleixo Dalgé



"Para mim, participar do EscutAção foi uma experiência enriquecedora. Além de todo o aprendizado em relação às técnicas, foi muito interessante poder me deparar com realidades diferentes da minha e exercitar a empatia oferecendo escuta e acolhimento."

Isabella Matos

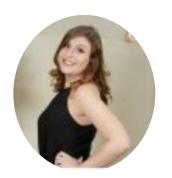


## Impacto do EscutAção para as voluntárias



"Foi uma experiência que abriu meus olhos para tantas situações. Apesar de já ter lido um pouco sobre a situação de pessoas desempregadas, principalmente mulheres, foi muito impactante ouvir essas histórias diretamente delas. Foi bom para entender que existe milhares de histórias diferentes que levam a uma mesma situação. Além de ter sido muito incrível ver como tem tanta mulher incrível nesse mundo"

#### **Thais Borges**



"Foi uma experiência incrível. Conheci 4 mulheres com vivências completamente diferentes, mas todas muito fortes e cheias de qualidades, porém sem tanta consciência disso. Aprendi muito com cada uma delas, espero que todas tenham muito sucesso e que a EscutAção possa ter tido pelo menos um pequeno impacto positivo em suas jornadas!"

Isabela Julião

## **Voluntariado Corporativo**



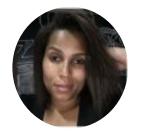














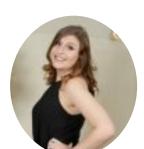






Ciclo 2













### **Voluntariado Corporativo**



#### Ciclo 3

















Ciclo 4 Diversidade







## **Voluntariado Corporativo**





















### Depoimento das assistidas





"A Escutação foi um momento único, algo que eu estava precisando e me fez muito bem, pois me ajudou a refletir minhas atitudes no presente e saber se estou no caminho certo.

Foi maravilhoso!"

Claudia



"Gostei muito da EscutAção. Um momento de acolhimento, incentivo, motivação. Às vezes tudo que precisamos é ter alguém que nos escute sem julgar, que nos ajude a refletir sobre uma situação por outro ângulo, e foi essa ajuda que recebi. Parabéns pelo trabalho incrível que vocês realizam, desejo muita luz a todas e que os projetos possam alcançar cada vez mais mulheres! Obrigada pela oportunidade!".

Daiane

# EscutAção Psicoterapia Breve

#### Cruzando Histórias

### EscutAção Psicoterapia Breve

Durante os 5 ciclos do **EscutAção Psicoterapia Breve** em grupo, que aconteceram entre junho/2021 e março/2022, contamos com o **engajamento de 9 psicólogas voluntárias.** 

O **EscutAção Psicoterapia Breve** consiste em encontros em grupo de até 6 mulheres assistidas e uma psicóloga voluntária. São 4 sessões online com duração de 1 hora e 30 minutos, 1 vez por semana.

#### Durante este período foram abordados temas como:

- Autoconhecimento
- Desenvolvimento de inteligência emocional
- Treinamento e conscientização para a redução de crenças limitantes



### EscutAção Psicoterapia Breve

Apresentaremos o impacto social do EscutAção Psicoterapia Breve em Grupo com as psicólogas voluntárias da Cruzando Histórias.

Questionamos alguns pontos de análise pessoal das quais as assistidas responderam antes e depois de serem atendidas. Pode-se perceber que o grau de **autoconfiança profissional e pessoal** aumentaram em 50% depois que elas participaram dos atendimentos.

### Avaliação de Impacto

Aumento de 50% na autoconfiança profissional

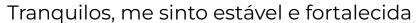


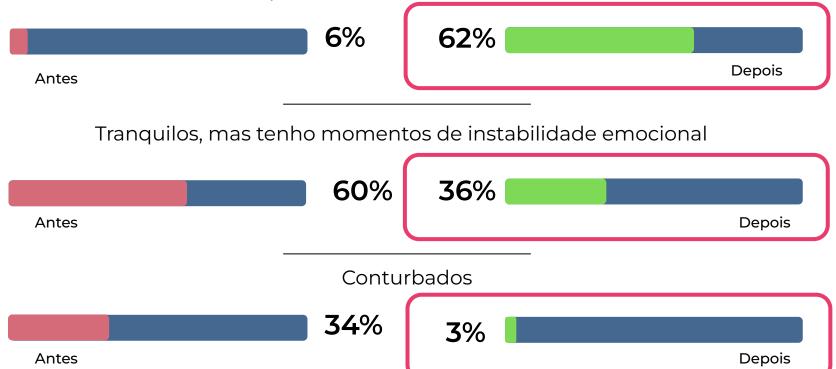
Em uma escala de Zero a Cinco

## Avaliação de Impacto





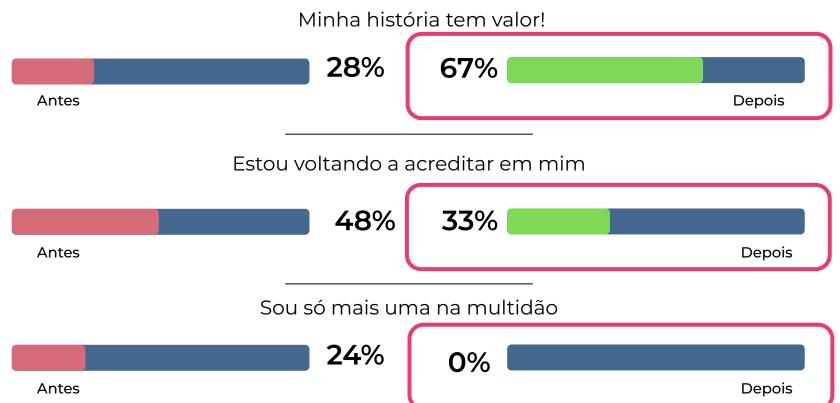




## Avaliação de Impacto



Reconhecimento do valor da história profissional







### Avaliação do EscutAção Psicoterapia Breve

pelas assistidas foi de

10/10

Recebemos diversos depoimentos contando sobre como o programa foi importante na recuperação da autoestima e sobre como se sentiram mais confiantes para conquistar um emprego.





"Que diferencial, ser ouvida, aprender a se ouvir, ouvir outras histórias, é maravilhoso! Acompanhar no desabrochar das meninas no grupo é muito bom, mas vê que algumas não chegam até o final é bem difícil, preocupa. Eu virei várias chaves na EscutAção e sou grata por essa oportunidade. Sigo buscando oportunidades, mas fazendo o que precisa ser feito! Obrigado por vocês existirem!"

Perla



"O meu grupo foi fantástico, no segundo dia da EscutAção, eu estava tão conturbada com inquietações sobre o mercado de trabalho que minhas colegas perceberam e vieram ao meu encontro, com acolhimento, palavras encorajadoras para não desistir e confiar na minha história. Eu amei! Foi uma sensação de acolhimento com profissional do mais alto nível. Sempre com o olhar atento da nossa coordenadora/psicóloga que nos orientava de forma bem clara e acessível. A sensação foi que não era somente eu que estava passando aquilo, todas lá, estavam a procura de um emprego e sentindo as dificuldades que vivemos, num país em crise sem muitas opções. Naquele momento deixei de ser eu para me tornar uma comunidade. Adoro minhas colegas CH."

Mariani



"Liderar o projeto de Psicoterapia Breve é muito gratificante, pois contamos com uma equipe de psicólogas voluntárias muito engajada, cheia de ideias e competente nos atendimentos. Atender os grupos também me traz muita alegria, pois consigo entender cada vez melhor as demandas das mulheres e posso assim desenvolver cada vez mais nosso projeto.



#### Jessica Sano - Líder das Psicólogas



Foi muito gratificante perceber a evolução dos atendimentos desde o primeiro ciclo, principalmente na minha condução e no manejo dos grupos dentro do processo. Estou muito realizada por fazer parte da Cruzando Histórias.

Liliam Pajtak





INCRÍVEL! Senti que estava "no lugar certo". Trabalhando com tudo que mais acredito: trabalho, mulheres e psicologia. Uma troca incrível. Muito muito bom mesmo. Obrigada pela oportunidade de fazer parte desse projeto. Que seja só o começo.

#### **Andressa Prado**

Conduzir o processo de EscutAção é muito mais gratificante para a psicólogo do que para as participantes: temos a oportunidade de aprender com as histórias dessas mulheres incríveis e que, muitas vezes, só precisam de alguém para lhes dizer o quanto são capazes.

#### **Debora Lima**







Entendo que o Escutação é uma ferramenta bastante necessária para que as mulheres assistidas pelo projeto, tenha um espaço dedicado ao acolhimento como parte do processo das buscas por um novo trabalho.

#### Pamela Gonçalves

Tem sido momentos únicos e inesquecíveis. Tenho aprendido muito e a cada dia me sinto mais apaixonada pelo projeto e cresci junto com esse sentimento o desejo de continuar e contribuir mais e mais.









Participar do projeto Escutação é um presente. Me sinto muito feliz em contribuir escutando as pessoas. Gratificante.

#### **Edlane Álvares**

Experiência extremamente gratificante e significativa! Não canso de admirar o trabalho desenvolvido pela Cruzando Histórias. Grata pela oportunidade de contribuir um pouquinho.





### **Agradecimento CH**





O investimento da EDP possibilitou que o programa saísse do papel. O que vemos hoje, após 1 ano, são todas as expectativas superadas. Um programa com nota global 9,8, depoimentos emocionantes, e que contribuiu para o aumento da renda de 48% das participantes.

Esbanjou cuidado, oportunidades e impacto, e validado, abriu as portas de outras empresas investidoras, nos fazendo crescer ainda mais. Obrigada EDP!

#### **Bia Diniz**

O Impulsione sua Carreira impulsiona todas as mulheres envolvidas, as assistidas, as mulheres do time da CH e as voluntárias que avaliaram a experiência como 9,9 e afirmaram a redução de 43% no esgotamento. A minha carreira foi impulsionada nesses 5 ciclos incríveis. Somos uma rede de apoio, agradeço por nos apoiarem!



#### **Marisa Santos**

Parceiro

Realização





# Obrigada!