

5ª

# SEMANA DA CARREIRA

Saúde emocional & trabalho

RELATÓRIO DE IMPACTO

5ª

## SEMANA DA CARREIRA

Saúde emocional & trabalho

A Semana da Carreira foi lançada em 2020 com o propósito de realizar, em poucos dias, uma programação intensa e gratuita de palestras, workshops e rodas de conversa. O nosso objetivo com esse projeto é estimular o autoconhecimento e o desenvolvimento profissional de mulheres que estão enfrentando o desemprego ou em transição de carreira, mas todas pessoas são bem-vindas.

O projeto teve como tema central a: Saúde emocional & trabalho; e como tema transversal: Autocuidado & produtividade. Nessa quinta edição, a novidade foi a possibilidade de interação entre pessoas que estão dentro e fora do mercado, com a participação dos colaboradores das empresas patrocinadoras na plateia.

"Temi em ouvir falas simplórias e generalistas, além da velha romantização ao se abordar os temas propostos, no entanto o evento até então demonstrou ser o total inverso disto, com falas realísticas e cuja identificação por minha parte foi bem grande. Este primeiro dia trouxe um ótimo papo e conhecimentos extras que me agregaram bastante!"

Marília Felix

"Foi maravilhoso. Motivador."

Alessandra Neto

"Semana simplesmente incrível!!!"

Lenita de Godoi

"Absurdamente excelente"

Claúdia Almeida

"Começamos a semana com uma pessoa incrível, mulher forte, guerreira e que mais uma vez reforça: eu posso ser o que eu quiser e onde quiser!"

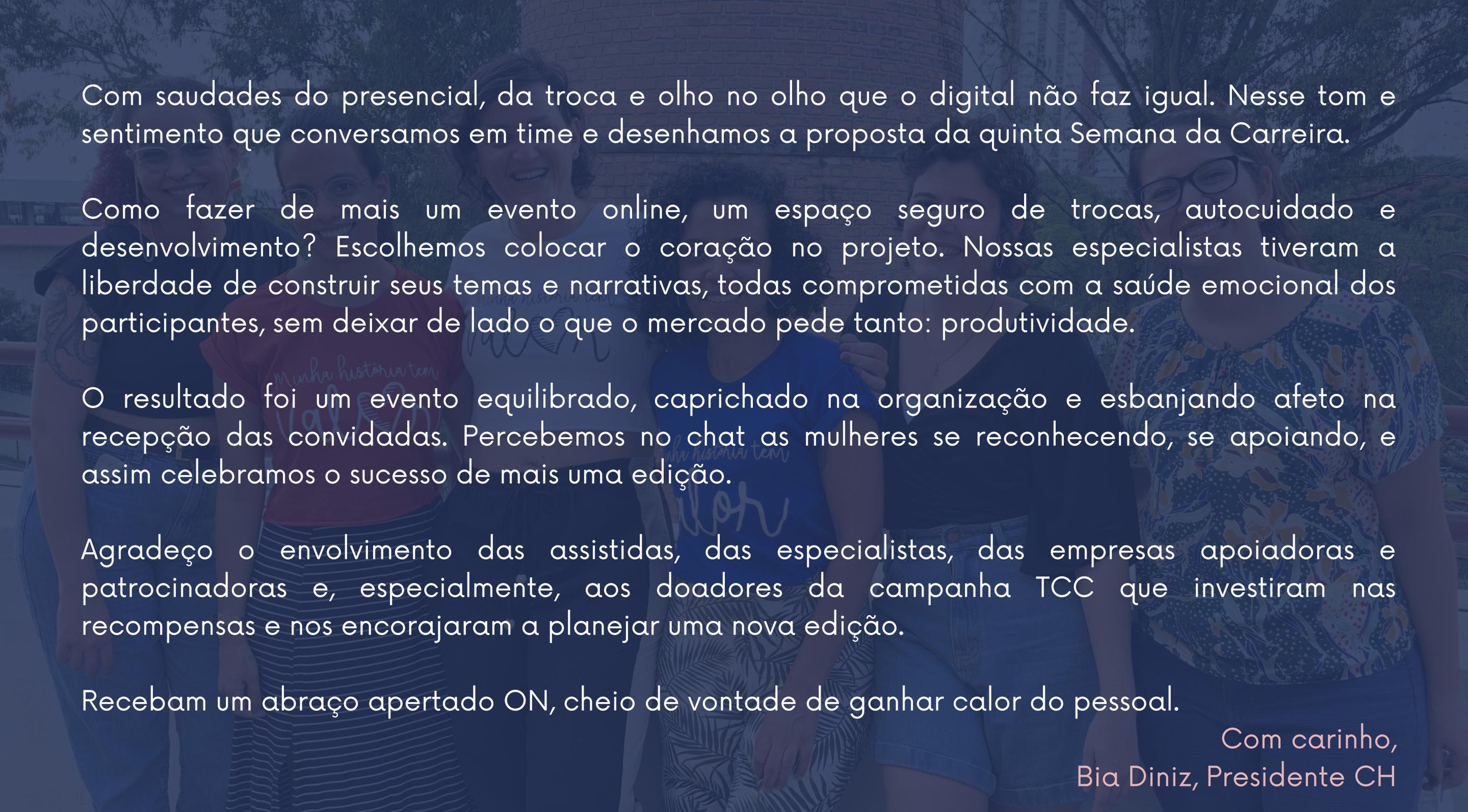
Georgia Souza

"Cada nova participação uma reflexão nova da minha vida ."

Luciene Souza

"Depoimentos e histórias que nos motivam. Sentimento de abraço. Obrigada!"

Marli Lima



Com saudades do presencial, da troca e olho no olho que o digital não faz igual. Nesse tom e sentimento que conversamos em time e desenhamos a proposta da quinta Semana da Carreira.

Como fazer de mais um evento online, um espaço seguro de trocas, autocuidado e desenvolvimento? Escolhemos colocar o coração no projeto. Nossas especialistas tiveram a liberdade de construir seus temas e narrativas, todas comprometidas com a saúde emocional dos participantes, sem deixar de lado o que o mercado pede tanto: produtividade.

O resultado foi um evento equilibrado, caprichado na organização e esbanjando afeto na recepção das convidadas. Percebemos no chat as mulheres se reconhecendo, se apoiando, e assim celebramos o sucesso de mais uma edição.

Agradeço o envolvimento das assistidas, das especialistas, das empresas apoiadoras e patrocinadoras e, especialmente, aos doadores da campanha TCC que investiram nas recompensas e nos encorajaram a planejar uma nova edição.

Recebam um abraço apertado ON, cheio de vontade de ganhar calor do pessoal.

Com carinho,  
Bia Diniz, Presidente CH

# PROGRAMAÇÃO

Conversa sobre diversidade, com Kelly Baptista.

Sobrecarga da mulher e os impactos na vida pessoal e profissional, com Ana Paula Ferreira, Gabriela Pesente e mediação de Iza Ceccato.

Soft skills para uma nova era no trabalho, com Alice Salvo.

Saúde emocional no dia a dia, com Paula Roosh.

Autoconhecimento para iniciantes, com Raquel Tetti.

Síndrome da impostora, com Aline Lima.

StandUp: Combate ao Assédio, com Bia Diniz e Marisa Santos. Tema abordado em 2 sessões.

O poder da sua história, com Bia Diniz e Lígia Scalise.

# O EVENTO EM NÚMEROS



21 a 25 março



8 atividades



9h de conteúdo



12 convidados



4,8\* satisfação

\*Com base em 134 avaliações

"Aprendi e tenho aprendido muito.  
São coisas que vivemos no dia à dia e  
sofro sem ter essa ajuda. Grata"  
Silvia de Oliveira Rocha

"Foi uma semana rica em  
aprendizados..."  
Gisele Inácio da Silva

"É muito bom compartilhar assuntos próprios femininos. Assim vamos nos libertando e nos descarregando daquilo que colocaram para nós carregar só para dificultar a nossa descoberta verdadeira do ser mulher, além de ser esposa, dona de casa e mãe"

Suzete A. Oliveira

'Muito boa a palestra, quando dividimos nossas dores fica mais fácil seguir em frente"

Adriana Ribeiro de Araujo

"Daqui em diante me preocuparei mais com as emoções e tentar reverter em benefício"

Marcia C. Cotta

"Gostei muito, ótimas informações, bem claras e objetivas"

Rosane Calado

"Assisti todo o evento!  
Incrível, esclarecedor, didático, muito acolhedor!  
Parabéns a todos os envolvidos no projeto"

Ilma A. A. Haquin

"Cruzando Histórias tem me tirado lá do fundo do poço. Vocês estão me fazendo ver que em algum momento as portas vão se abrir pra mim. Muito obrigado a todos da equipe e empresas envolvidas com esse projeto"

Rosemary Leal de Souza

# PÚBLICO



563 participantes ao vivo



59,4% em busca de trabalho



1884 visualizações\*  
após o ao vivo



91,1%  
mulheres



40,6% trabalhando



4551 impressões\*

8,9%  
homens



22 estados + DF

5ª

**SEMANA DA  
CARREIRA**

Saúde emocional & trabalho

\*Dados considerados até 04 abril 2022

# AGRADECIMENTOS

E após 2 anos, a Semana da Carreira voltou para iniciarmos os eventos de 2022, com a esperança de, cada vez mais, próximos para dividirmos bons momentos.

Agradeço em nome da Cruzando Histórias, pelo apoio das palestrantes que fizeram deste evento rico em temas atuais, aos patrocinadores que nos confiaram e acreditam que podemos melhorar cada vez mais o mercado de trabalho com ações sociais e a nossa rede de apoio que se fortaleça a cada ano em busca de autoconhecimento e cuidado emocional!

Meu muito obrigado em nome da Equipe CH!

Abraços apertados,  
Ivo Ramalho,  
Produtor SDC

# IMPACTO SOCIAL DAS 5 EDIÇÕES



3326 participantes



124h de conteúdo



112 voluntários



4,8 satisfação



Assista ao conteúdo das edições em nosso canal do Youtube



Playlist dedicada a 5ª edição da Semana da Carreira organizada pela ONG Cruzando Histórias. Vem ouvir!

5ª

**SEMANA DA  
CARREIRA**

Saúde emocional & trabalho



CasaCH

A 5ª edição da Semana da Carreira, recebeu patrocínio das empresas EDP Brasil, AMDOCS e Gama Academy. Os recursos serão destinadas à Casa CH, um espaço de inclusão digital no coração de São Paulo, que em sua essência será, entre tantas agências de emprego, uma casa de acolhimento, apoio, desenvolvimento e inclusão para mulheres.

## Realização



## Patrocínio



## Apoio

